

JABMEE 健康WG

- ・ 2023年度活動報告
- ・ 2024年度活動計画

主査 **宮坂裕美子** / (株)日建設計 エンジニアリング部門設備設計グループ 代表
メンバー **田川萌子** / 東京ガスエンジニアリングソリューションズ(株) 都市エネルギー営業本部開発営業部
鈴木貴大 / (株)総合設備計画 環境設備監理部
中村佐和子 / 鹿島建設(株) 建築設計本部 設備設計統括グループ チーフエンジニア
渡邊瑞稀 / 大成建設 名古屋支店設計部設計室 (設備担当) エンジニア
水野良典 / (株)朝日工業社 技術研究所 研究員
塩野英哉 / (株)関電工 営業統括本部コストエンジニアリングユニット エンジニアリング部設計チーム 主任

2023年度活動報告

第7回WG+懇親会 2023年3月2日（木） 17:00-19:00 @JABMEE会議室+オンライン併用

昨年活動の振り返りと今年の活動についてのブレスト

4月11日 5月26日 技術系WG委員会

第8回WG 2023年6月7日（水） 17:00-19:00 @JABMEE会議室+オンライン併用

WELL、ABW、働き方とワークプレイスについて情報提供

ITOKI 見学会の開催を決定

ITOKI TOKYO XORX 視察+懇親会

2023年7月24日（月） 15:00-17:00

各自振り返り メールにて

2023年度振り返り

～ITOKI TOKYO XORX 計画・運用についてのヒアリング

質問事項	対策・回答
メリットについて： ワークエンゲージメントの向上、生産性の向上、採用面	1回/2か月のアンケート調査 にて確認。 運営委員会 にて運営。
デメリットについて： 職場の連帯感が薄れる、同僚に会えない	各チームにてコミュニケーション方法を検討 。イベント企画など
働き方やワークプレイスについての最近の傾向や分類、キーワード？	制度設計+IT+オフィス設計の3つを同時に行う 必要あり。会社として実現したいことを明確にし、活動の時間割合と時間総量を分析。
ABWの設計をする上で、建築設備に対する要望（冷暖房の個別設定やオフィス内部の水場の要望など）	照明を使い方に合わせて選択するのは雰囲気への影響大。瞑想ルームは涼しくする。気分転換に効果的。 コンセントは、 バッテリー型可搬コンセントユニット を充電置き場に用意。
人は行動に合わせて場所を移動しているのか。	予約が必要なエリア、最大利用時間の設定。個人ロッカーをまとめて配置。食事は自席でとらない ルールなどを設けて、固定化しない仕組み を構築
ABWはウェルネスオフィスの手段の一つとなるのか。	ABWは行動の自由を支える「 空間機能 」+WELLは心の自由を支える「 空間品質 」。2軸で理想のオフィスを追求。 WELL認証、CASBEE-SWOは、客観的評価を得るのに活用。

2023年度振り返り ~ABWオフィスの課題

- ABWオフィスの空間設計におけるキーワード
⇒ Biophilia、個別制御性、可搬式、多用途
- 活動に合わせて場所を移動することは、コミュニケーション誘発につながる。
⇒ 人が移動する**きっかけ**や**タイミング**についての工夫が必要 ナッジデザイン等
⇒ 位置情報の活用方法 個人データとの連携、空調・照明制御など、可能性大
- 生産性の定量評価は主観評価のみ
⇒ 実質的な生産性向上の評価（残業時間削減や売り上げ増などの定量値）で説得力が増す。

活動目的／目標

本WGキーワード 健康・WELL・働き方

事例を集約、時代の流れ、動向など、全体像を俯瞰するようなまとめに整理する。

- ・各社で進めているワークプレイス改修（ハード、ソフト面）の調査
- ・設計、施工、メーカー、各社の立場から見たワークプレイス改修事例
- ・学生目線 学生から見た理想の働き方など、ワークショップ

全体目標

技術者が活躍する場を広げる = 能力開発、学ぶ場

JABMEEコンテンツの発信 = 出版、講演会、SNS等

会員向けに情報発信 = すそ野を広げる

2024年度活動計画（案）

最近のABWオフィスのハード面、ソフト面の具体的な仕組みを調査し、傾向を把握する。

ハード面： Biophilia、個別制御性、可搬式、多用途、
位置情報の活用、

ソフト面： 行動変容を促す仕組み、ナッジデザイン

評価方法について整理する。

WELL認証、残業時間削減、売り上げ増等

例) 日建設計大阪オフィス、

<参考> 2023年メンバー内ブレストメモ

- WOTA懇談を受けて、環境問題に関する設備的アプローチ
- 自律分散エネルギーシステム スマートシティ（みなとアクルス等）
- 社会問題の解決に取り組んでいる会社の商品などの紹介
- WELLの観点⇒ABW、生産性向上の先進的オフィスの調査 実際に生産性
がっているのか？
- Biophilia 緑の効果？
- 離職者が多い⇒仕事の魅力発信 学生とのワークショップ、座談会
- 大学で研究していることを知りたい・学生とも触れ合える
- 建築以外の分野、新素材、工学系など ペロブスカイト太陽電池、脱炭素
材 ロボット、メタネーション
- 産官学連携の実証研究
- 情報収集のアンテナ意識する トレたま、クラウドファンディング、



ムーンショット目標1
2050年までに、人が身体、脳、空間、時間の制約から解放された社会を実現



ムーンショット目標2
2050年までに、超早期に疾患の予測・予防をすることができる社会を実現



ムーンショット目標3
2050年までに、AIとロボットの共進化により、自ら学習・行動し人と共生するロボットを実現



ムーンショット目標4
2050年までに、地球環境再生に向けた持続可能な資源循環を実現



ムーンショット目標5
2050年までに、未利用の生物機能等のフル活用により、地球規模でムリ・ムダのない持続的な食料供給産業を創出



ムーンショット目標6
2050年までに、経済・産業・安全保障を飛躍的に発展させる誤り耐性汎用量子コンピュータを実現



ムーンショット目標7
2040年までに、主要な疾患を予防・克服し100歳まで健康不安なく人生を楽しむためのサステイナブルな医療・介護システムを実現



ムーンショット目標8
2050年までに、激甚化しつつある台風や豪雨を制御し極端風水害の脅威から解放された安全安心な社会を実現



ムーンショット目標9
2050年までに、こころの安らぎや活力を増大することで、精神的に豊かで躍動的な社会を実現